



LEDUS GLADIATORI

“Ledus gladiatoru” slidošanas treniņu laiki JANVĀRIS -FEBRUĀRIS 2018

	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
 LEDUS GLADIATORI	10:45 – 11:45	10:45 – 11:45	10:45 – 11:45	10:45 – 11:45	10:00 – 11:00
 LEDUS GLADIATORI	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	12:00 – 13:00	11:15 – 12:15
 LEDUS GLADIATORI	13:15 – 14:15	13:15 – 14:15	13:15 – 14:15	13:15 – 14:15	12:30 – 13:30
 LEDUS GLADIATORI	14:30 – 15:30	 LEDUS GLADIATORI	 LEDUS GLADIATORI	 LEDUS GLADIATORI	13:45 – 14:45

Pēc iepriekš saskaņota norises laika

uz slidošanas treniņu "Ledus gladiatoru" komandas ierodas 15-20 min pirms tā, lai saņemtu inventāru (slidas un ķiveres).

Slidotāju komanda Vidzemes Olimpiskajā centrā (VOC) ierodas kopā ar pārstāvi/skolotāju vai vecāku.

Komandas pārstāvis veic maksājumu par treniņu VOC kasē. Administrators reģistrē komandas apmeklējumu.

Viena Slidošanas treniņa ilgums 1h.

Slidošanas treniņi norisinās slidošanas instruktoru pavadībā.

Vienlaicīgi uz ledus var atrasties ne vairāk kā 5 slidotāju komandas.

Ieteikums bērniem/jauniešiem: slidošanai piemērots un ērts apģērbs, CIMDI!

Treniņu norisi iespējams saskaņot kā arī plašāka informācija pa tālr.: +371 29878192